

Tájékoztató

# Hegymászó sportoktató és sportedző képzésről

Testnevelési Egyetem  
2019/2021



**2019. szeptemberében** a Testnevelési Egyetem (TE) szervezésében, a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (MHSSZ) és a Magyar Hegymászó Oktató Kollégium (MHOK) együttműködésével államilag elismert

### **hegymászó sportoktató**

(2 félév, alsó középfokú részszakképesítés, OKJ 3181301)

és

### **hegymászó sportedző**

(3 félév, emeltszintű szakképesítés, OKJ 5481302)

**képzés indul.**

### **Jelentkezési határidő**

- Az MHSSZ-nél 2019. augusztus 30.
- A TE-nél 2019. szeptember 9.

A gyakorlati felvételi várhatóan 2019. augusztus utolsó vagy szeptember első hétvégéjén zajlik, az időjárástól függően.

## Általános jelentkezési feltételek, információk

Követelmény	Feltétel
Iskolai végzettség	Sportoktató: alapfokú iskolai Sportedző: érettségi
Szakmai végzettség	-
Szakmai gyakorlat	-
Egészségügyi alkalmasság	A 33/1998. (VI.24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről alapján
Előzetesen elvárt ismeretek	Lásd sportágspecifikus szakmai bemeneti szint
Egyéb feltétel	A képzés megkezdéséig betöltött 18. életév
Részvétel követési módja	A felnőttképzési törvény 16. §-a és a 393/2013.(XI.12.) Korm. rendelet 24.§ (3)-ban előírt feltételek teljesítése szerint, kiemelten: haladási napló, jelenléti ív.
Megengedett hiányzás	20% az általános elméleti konzultációkról 10% a sportági foglalkozásokról

## Általános jelentkezési információk

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok és azok elérhetősége:

- [Jelentkezési lap](#)
- Iskolai végzettség másolata
- [Számlakérő nyilatkozat](#)
- [Orvosi igazolás](#)

Online jelentkezés esetén az eredeti példányokat beszkenelve:

sportoktatói jelentkezés esetén: [okj2019okt@tf.hu](mailto:okj2019okt@tf.hu)

sportedzői jelentkezés esetén: [okj2019edz@tf.hu](mailto:okj2019edz@tf.hu)

címre kell küldeni.

A jelentkezéseket postai úton a következő címre lehet eljuttatni:

**Testnevelési Egyetem (TE) Továbbképző Központ,  
1525 Budapest, Pf. 69.**

## A képzésről

Hegymászó sportoktatók esetében 2 félév, hegymászó sportedzők esetében 3 félév, amelynek első 2 féléve megegyezik a hegymászó sportoktatók képzésével. A tananyag órabontása az alábbi táblázatban látható. A **kékkel** jelölt sportágspecifikus szakmai tananyag oktatását az MHSSZ és az MHOK szakemberei biztosítják.

Tananyagegység	Elmélet	Gyakorlat	Összesen
Pedagógia, pszichológiai és kommunikációs alapok	20	-	20
Egészségügy és elsősegélynyújtás	25	5	30
Edzéselmélet és gimnasztika	15	25	40
Szervezés és vállalkozás alapjai	10	-	10
<b>Sportági alapok</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Sportedzői szakismeretek</b> (csak sportedzőknek)	<b>165</b>	<b>360</b>	<b>525</b>
Foglalkoztatás I. (csak sportedzőknek)	60	-	60
Foglalkoztatás II. (csak sportedzőknek)	15	-	15

## Az elméleti órákról

Az általános elméleti képzés (pl. sportpedagógia, sportpszichológia, kommunikáció, sportélettan, elsősegélynyújtás, ált. edzéselmélet, gimnasztika, szervezési ismeretek, vállalkozási és foglalkoztatási ismeretek) tantárgyainak oktatása a Testnevelési Egyetemen zajlik, választhatóan hétközi vagy hétvégi oktatási napokon (szerda vagy szombat).

A sportágspecifikus szakmai képzés elméleti óráit hétköznap általában 18-21 között, előzetesen meghirdetett helyszíneken (pl. Big Wall mászóterem) tartjuk. A szakmai képzés oktatóit az MHSSZ és az MHOK biztosítja.

## A gyakorlati órákról

Az alap tantárgyakhoz kapcsolódó gyakorlati alkalmak helyszínét és időpontját a Testnevelési Egyetem oktatói jelölik ki.

A sportágspecifikus szakmai képzés gyakorlati órái hétvégi napokon (szombat - vasárnap) kerülnek megtartásra, belföldi vagy külföldi mászóhelyeken vagy mászótermekben. A gyakorlati órákra való utazást a hallgatók egyénileg szervezik. A gyakorlati alkalmakhoz szükséges előírt felszerelésről a hallgatók maguknak gondoskodnak.

## A képzés időrendje

<b>Időpont</b>	<b>Esemény</b>
2019. szeptember	Gyakorlati felvételi, jelentkezés lezárása
2019. október	Első félévi képzés kezdete, általános tantárgyak, egyes sportágspecifikus elméleti alkalmak
2020. január	Sportszakmai képzés kezdete
2020. július	"Sportági alapok" modulzáró vizsga
2020. szeptember	Komplex szakmai záróvizsga a hegymászó sportoktatóknak elméletben és gyakorlatban
2020. október	Hegymászó sportedzői képzés általános és sportszakmai harmadik félévének kezdete
2021. január	Hegymászó sportedzői képzés téli szakmai ismeretek és modulzáró vizsga
2021. március	Komplex szakmai záróvizsga a hegymászó sportedzőknek elméletben és gyakorlatban

## Sportágspecifikus szakmai követelmények

- Elméleti és gyakorlati órákon való részvétel
- Félévközi zárthelyi (ZH) dolgozatok sikeres teljesítése
- Hegymászó sportoktatóknak 6 nyári, sportedzőknek 3 nyári + 3 téli, a felvételi kritériumot elérő vagy meghaladó mászóút teljesítése
- Hospitálás tanfolyamokon (saját klub tanfolyama nem választható)
- Szituációs gyakorlatok teljesítése
- Idegennyelvű szakmai anyagok honosítása
- Házi dolgozat készítése
- Kötelező újraélesztési gyakorlat



## Szakmai bemeneti szint hegymászó sportoktatóknak

	<b>Követelmény</b>
<b>Tanfolyam</b>	alapfokú, nyári alpesi, téli
<b>Hegymászó múlt</b>	Dokumentált, minimum 3 éves
<b>Sportmászó tudás</b>	<b>UIAA VI+ / F6a</b>
<b>Teljesített utak</b>	<p>10 darab dokumentált<sup>1</sup>, váltott/végig előlmászásban teljesített út, aminek falmagassága legalább 200 méter, legnagyobb nehézsége legalább <b>UIAA V</b>. Továbbá legyen közülük:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 2 darab 400 méter vagy azt meghaladó falmagasságú</li><li>● 5 darab <b>UIAA VI / F5c</b> nehézségű</li><li>● 5 darab jellegében trad biztosítású (természetes pontok, passzív és aktív ékek (SLCD) alkalmazása)</li><li>● Minimum kétféle kőzeten</li></ul>

<sup>1</sup> Fényképpel, videóval, online felületen vagy egyéb módon prezentálható formában, amelyből hitelt érdemlően megállapítható a teljesítés ténye.

A teljesített utakat a felvételi elbeszélgetés érinti. A gyakorlati felvételi során a sportmászó tudás meglétét is ellenőrizzük. A záróvizsgára bocsátás feltétele továbbá a tradicionális mászóutak teljesítéséhez szükséges tudás megléte.

## Szakmai bemeneti szint hegymászó sportedzőknek

	<b>Követelmény</b>
<b>Tanfolyam</b>	alapfokú, nyári alpesi, téli
<b>Hegymászó múlt</b>	Dokumentált, minimum 3 éves
<b>Sportmászó tudás</b>	<b>UIAA VI+ / F6a</b>
<b>Teljesített utak</b>	<p>10 darab dokumentált<sup>1</sup>, váltott/végig előlmászásban teljesített út, aminek falmagassága legalább 200 méter, legnagyobb nehézsége legalább <b>UIAA V, 2000 méter</b> feletti kiszállással.</p> <p>Továbbá legyen közülük:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 2 darab 400 méter vagy azt meghaladó falmagasság</li><li>● 5 darab <b>UIAA VI / F5c</b> nehézségű</li><li>● 5 darab jellegében trad biztosítású (sziklaszögek, természetes pontok, passzív és aktív ékek (SLCD) alkalmazása)</li><li>● Minimum kétféle kőzet</li></ul>

<sup>1</sup> Fényképpel, videóval, online felületen vagy egyéb módon prezentálható formában, amelyből hitelt érdemlően megállapítható a teljesítés ténye.

## Szakmai bemeneti szint hegymászó sportedzőknek

	<b>Követelmény</b>
<b>Teljesített utak (folytatás)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Közülük minimum egy északi (lehet ÉNy v. ÉK) és minimum egy déli (lehet DNy v. Dk) fekvésű</li><li>• Minimum 3 darab 3000 méteres vagy magasabb hegycsúcs megmászásának dokumentált bemutatása</li></ul>
<b>Téli teljesítmények</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teljesített jégmászó, sí- és gleccsertúrák dokumentált bemutatása</li><li>• Teljesített téli mix mászó túrák dokumentált bemutatása</li></ul>

A teljesített utakat a felvételi elbeszélgetés érinti. A téli ismeretek meglétét az oktatás során kiemelten ellenőrizzük, a hiányuk esetén a hallgató záróvizsgára nem bocsátható.

## Egyéb kritériumok

Mind a sportoktatók, mind a sportedzők képzésénél ajánlott feltétel a legalább alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás.

*Minden jelentkezőt egyénileg bírálunk el és fenntartjuk a jogot, hogy egyes esetekben, (sérülés, ismert komolyabb teljesítmények, stb.) szakmai szempontok figyelembe vételével bármelyik feltétel alól felmentést adhassunk!*

## A képzés költségei (irányárak)

A félévente esedékes képzési költség 120.000,- Ft, ami már tartalmazza a beiratkozási díjat is. A képzést záróvizsga zárja, amelynek díja 40.000,- Ft.

A 2 féléves hegymászó sportoktatói képzés díja:

$$2 \times 120.000,- \text{ Ft} + 40.000,- \text{ Ft} = 280.000,- \text{ Ft}$$

A 3 féléves hegymászó sportedzői képzés díja:

$$3 \times 120.000,- \text{ Ft} + 40.000,- \text{ Ft} = 400.000,- \text{ Ft}$$

A fenti díjak nem tartalmazzák a mászótermi, terepi gyakorlati alkalmak költségeit (utazás, szállás, étkezés, felszerelés és egyéb költségeket).

A képzés során ajánlott egyes sportszakmai kiadványok (könyvek) beszerzése, ennek finanszírozása a hallgatókat terheli.

### **FIGYELEM:**

**A 2019. évi pontos árakról a TE Továbbképző Központ tud pontos információkkal szolgálni!**

## **További információk**

**Balogh Judit, TE Továbbképző Központ, csoportvezető**  
bjutka (kukac) tf.hu

**Kandrács Ildikó, MHSSZ elnök**  
kandracs.ildiko (kukac) mhssz.hu

**Sántha Gergő, MHOK vezető**  
sgergo (kukac) mhok.hu

**[A jelentkezéssel kapcsolatos egyéb információk](#)**  
**[SPORTOKTATÓK részére](#)**

**[A jelentkezéssel kapcsolatos egyéb információk](#)**  
**[SPORTEDEZŐK részére](#)**

**[Testnevelési Egyetem Továbbképző Központ elérhetőségei](#)**

**[Gyakori kérdések a Testnevelési Egyetem OKJ képzéseivel kapcsolatban](#)**