



# MAGYAR HEGYMÁSZÓ OKTATÓ KOLLÉGIUM

Levelezési cím, székhely: 1047 Budapest, Károlyi István utca 10., 24-es épület

E-mail: [info@mhok.hu](mailto:info@mhok.hu) | [www.mhok.hu](http://www.mhok.hu)

## ***Tisztelt Oktató Kollégák!***

A Magyar Hegymászó Oktatói Kollégium (MHOK) Workshopot hirdet

### **Standolási technikák fizikai erőhatásai, súlyos következmények elkerülése** címmel.

Dátum: 2023. december 2. 10:00-17:00

Helyszín: MAG 47 Mászóterem 1106 Bp. Maglódi út 47. (direkt utcai bejárat: Kada u. 144.)

### **A workshop programja**

1. A workshop rövid bemutatása
2. Egyeztetés a következő workshopról - 2 napos téli workshop a Magas-Tátrában - Mentés gyakorlat, + CT ECT - hóprofil elemzés (10p)
3. A workshop elméleti részének prezentálása
4. A workshop gyakorlati részének bemutatása példákon keresztül Standolási technikák fizikai erőhatásai, súlyos következmények elkerülése

A gyakorlaton a sziklamászás során előforduló tipikus és kevésbé tipikus kötélbiztosítási, standolási technikákat vizsgáljuk és próbáljuk ki modellezett helyzetekben.

A workshop regisztrációhoz kötött. A workshopot minimum az MHOK tagság felének regisztrációja feltételével szervezzük meg. A regisztráció határideje november 21, kedd.

[Regisztrációs link](#)

Budapest, 2023.11.05.

Üdvözlettel:

MHOK Elnökség