

Tájékoztató

# A sziklamászó oktató képzésről

Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség  
2023/2024



**2023. szeptemberében** a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség (MHSSZ) szervezésében a Magyar Hegymászó Oktató Kollégium (MHOK) által elismert

**Sziklamászó oktató**  
(2 félév)

**képzés indul.**

**Jelentkezési határidő**  
2023. augusztus 31.

A gyakorlati felvételi vizsga  
2023. október 14-15, esőnap: 28-29.

**A képzés a Szövetség által egyedül elfogadott oktatói képzés.**

A képzés sikeres elvégzése SZM1, SZM2 és Trad tanfolyamok továbbá egyéb középhegységi sziklamászáshoz kapcsolódó tanfolyam megtartására jogosít fel Magyarországon.

## Általános jelentkezési feltételek, információk

<b>Követelmény</b>	<b>Feltétel</b>
Iskolai végzettség	érettségi (a felvételi vizsgánál kérjük bemutatni)
Szakmai végzettség	-
Szakmai gyakorlat	-
Egészségügyi alkalmasság	A 33/1998. (VI.24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről alapján (felvételi vizsgánál kérjük bemutatni)
Előzetesen elvárt ismeretek	Lásd sportágspecifikus szakmai bemeneti szint
Egyéb feltétel	A képzés megkezdéséig betöltött 18. életév

## Általános jelentkezési információk

A jelentkezéshez szükséges dokumentumok:

- MHSSZ tagság
- Mászónapló pdf formában ([minta megtekinthető itt](#))

Jelentkezni az alábbi online űrlapon kell:

[Jelentkezés](#)

## Elméleti képzés

Az elméleti alkalmak során hallgatók többek közt anyag és felszerelés ismeretét, a fizikai ismereteket, oktatáshoz szükséges soft skilleket és az elsősegélynyújtás ismeretét sajátítják el, összesen 22 elméleti alkalom során. Az elméleti anyag elsajátítását 4 tantárgyi elméleti vizsgán kérjük számon.

## Gyakorlati képzés

Gyakorlati képzés 18 gyakorlati alkalmat (teljes napot) foglal magába, ezen kívül a hallgatók kötelezően 14 nap tanfolyami hospitáláson vesznek részt. A gyakorlati tudás elsajátítását 3 tantárgyi gyakorlati vizsgán kérjük számon.

A gyakorlati alkalmak helyszínét és időpontját a képzést vezető oktatók jelölik ki.

A gyakorlati órák hétközi és hétvégi napokon egyaránt megtartásra kerülhetnek, belföldi vagy külföldi mászóhelyeken vagy mászótermekben. A gyakorlati órákra való utazást a hallgatók egyénileg szervezik. A gyakorlati alkalmakhoz szükséges előírt felszerelésről a hallgatók maguknak gondoskodnak.

## A képzés várható időrendje

<b>Időpont</b>	<b>Esemény</b>
2023. október	Gyakorlati felvételi, jelentkezés lezárása
2024. január - március	Elméleti képzés előadásai
2024. március - június	Sportszakmai gyakorlati képzés
2024. június - október	Sportszakmai oktatási gyakorlat és képzés (hospitálás)
2024. november	Zárvizsga külföldi helyszínen

## Szakmai bemeneti szint hegymászó sportoktatóknak

	<b>Követelmény</b>
<b>Sziklamászó múlt</b>	Dokumentált, minimum 5 éves
<b>Sportmászó tudás</b>	<b>UIAA VII-VII+ / F6b-6c RP</b>
<b>Teljesített utak</b>	<p>30 darab dokumentált<sup>1</sup>, váltott/végig előlmászásban teljesített út. Felsorolandó:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 10 legnehezebb teljesített sportmászó út</li><li>● 10 legnehezebb teljesített több kh. út<ul style="list-style-type: none"><li>○ ebből legyen 2 darab 400 méter vagy azt meghaladó falmagasságú</li></ul></li><li>● 10 legnehezebb teljesített jellegében trad biztosítású (természetes pontok, passzív és aktív ékek (SLCD) alkalmazása)</li></ul>

<sup>1</sup> Fényképpel, videóval, online felületen vagy egyéb módon prezentálható formában, amelyből hitelt érdemlően megállapítható a teljesítés ténye.

A teljesített utakat a felvételi elbeszélgetés érinti. A gyakorlati felvételi során a sportmászó és tradicionális mászótudás meglétét ellenőrizzük (kb. Sport-OS6a; Trad-OS5b).

## Gyakran ismételt kérdések

**Jelentkeznék, de hiányoznak a felvételi követelményekben leírt mászásaim. Bepótolhatom-e őket a sziklamászó oktató képzés ideje alatt?**

Sajnos nem. A sziklamászó oktató képzés kezdettől fogva a már megszerzett tapasztalatra épül.

**Szükséges-e a hegymászó klubom ajánlása, támogatása a jelentkezéshez?**

Nem szükséges.

**Kaphatok-e bármilyen okból kifolyólag felmentést az gyakorlati felvételi vizsga alól?**

Nem.

**Mi a minimális hallgatói létszám?**

6 fő.



## Egyéb kritériumok

Ajánlott feltétel a legalább alapfokú angol és/vagy német nyelvtudás.

*Minden jelentkezőt egyénileg bírálunk el és fenntartjuk a jogot, hogy egyes esetekben, (sérülés, ismert komolyabb teljesítmények, stb.) szakmai szempontok figyelembevételével bármelyik feltétel alól felmentést adhassunk!*

## A képzés költségei (irányárak)

Ezen tájékoztató írásakor az oktatói napidíjak és egyéb költségek figyelembevételével kalkulált képzési díj, a teljes képzés időtartamára vetítve:

**700.000,- Ft**

A fenti díjak nem tartalmazzák a mászótermi, terepi gyakorlati alkalmak költségeit (utazás, szállás, étkezés, felszerelés és egyéb költségeket).

A képzés során ajánlott egyes sportszakmai kiadványok (könyvek) beszerzése, ennek finanszírozása a hallgatókat terheli.

## További információk

**Sántha Gergő, MHOK vezető**  
gergo.santha(kukac)gmail.com

**Bódis Pál, MHOK vezetőségi tag**  
bodispal(kukac)gmail.com